Test de 38 preguntas

1 - Tengo miedo a caer enfermo, a la pobreza, a la muerte... o tengo fobias como insectos, muchedumbre...

Si, muy fecuentemente (2 puntos) A veces (1 punto) rara vez(0 puntos) nunca(0 puntos)

Respuesta a mostrar:

Mimulus.- "Flor para el miedo conocido, tangible". Cuando tenemos miedo a cosas o situaciones concretas o nos falta valor para emprender determinadas cosas. El mímulo es la flor que nos va a aportar valentía y confianza. Una vez superados los miedos, ideas que te angustian, navegaras por el mundo con jovial despreocupación y disfrutaras de la vida sin temores."El miedo es tu gran carcelero, pero la llave es el coraje, si la encuentras serás compasivo y libre"

---------------------------------------------------------------

2 - Pido consejo y opinión a los demás porque cuestiono mis propias decisiones.

Respuesta a mostrar:

Cerato.- "Flor para la falta de intuición". Para esos momentos en los que no tenemos confianza en nosotros mismos, desconfiamos de nuestra intuición y buscamos consejo en la opinión de los demás. Nos vemos incapaces de decidir por nosotros mismos. La energía de esta flor nos aporta confianza, seguridad y fe en la propia intuición. Te ayuda a tener opiniones definidas a decidir bien y con rapidez. Te ayuda a asumir la responsabilidad de las propias decisiones aun sabiendo que se pueden cometer errores

------------------------------------------------------------------------

3 - No aprendo de mis experiencias, tropiezo una y otra vez con los mismos errores.

Respuesta a mostrar:

Chestnut Bud.- "Flor para la falta de aprendizaje". Esta flor se relaciona con todo lo que tenga que ver con el aprendizaje, su energía nos ayuda a sacar provecho de nuestra experiencia diaria, nos aumenta la conciencia, la capacidad de observación y reflexión

---------------------------------------------------------------------------

4 - Me siento sin energía, no tengo fuerzas ni física ni mental, ni siquiera para salir y distraerme.

Respuesta a mostrar: Olive.- "Flor para el agotamiento". Cuando nos encontramos fatigados mental y físicamente, vacíos de energía. Esta flor nos dará gran fuerza y vitalidad, nos permitirá tomar conciencia de la necesidad de descanso y aprender a reconocer nuestras propias limitaciones, equilibrando entre tensión y descanso

5 - Continuamente estoy dándole vueltas en mi cabeza a muchas cosas, como un disco rayado, muchas veces estos pensamientos no me dejan dormir.

Respuesta a mostrar: White Chestnut.- "Flor para los pensamientos obsesivos". Cuando tenemos pensamientos persistentes, diálogos internos torturantes, nuestro estado mental es "de disco rayado". La energía de esta flor nos ayuda a mantener la mente tranquila y en calma, el pensamiento controlado y la cabeza despejada. Nos permite concentrarnos en el presente con mayor claridad de pensamiento

-----------------------------------------------------------------------------------

6 - Quiero que todo se haga enseguida, no soporto la lentitud, me irrita muchísimo, prefiero trabajar sólo/a. Cuando estoy enfermo/a me desespera el no recuperarme rápidamente y me pongo de mal humor.

Respuesta a mostrar:

Impatients.- "Flor para la impaciencia". Cuando nos sentimos acelerados, impacientes, incluso irritables. Esta flor nos aporta paciencia, calma y dulzura. Nos pone freno y relaja la mente nos ayuda a ver con absoluta claridad que todo requiere un tiempo de madurez. Nos permite ser tolerantes y pacientes con aquellas personas que son más lentas

--------------------------------------------------------------------------------

7 - Cuando me siento mal o enfadado/a pongo una sonrisa y oculto mis problemas, incluso a veces hago reír a los demás.

Respuesta a mostrar: Agrimony.- "Flor para la ansiedad". Cuando sentimos ansiedad, tortura, desasosiego, pero nos ocultamos tras "una mascara" de alegría y despreocupación. Esta flor ayuda a que salgan a la superficie contenidos o traumas profundos que estaban bloqueados, nos ayuda a tomar conciencia de los conflictos y nos da la paz suficiente para superarlos

----------------------------------------------------------------------------

8 - Cuando alguien me hace algo me gustaría pagarle con la misma moneda. En muchas ocasiones siento celos, envidia, rabia...

Respuesta a mostrar:

Holly.- "Flor para cualquier sentimiento contrario al amor: celos, rabia, envidia, odio...". Cuando tenemos una sensación de hostilidad hacia otra persona, rabia, un rechazo casi hostil. Esta es la flor de la Armonización: "Conexión con los principios más elevados y protección contra influencias negativas, celos, envidia, rabia, etc. Que desconectan a la persona de su alma. Estar en contacto con la energía de esta flor nos hace expresar y generar amor incondicional y somos capaces de desarrollar generosidad, confianza, comprensión y tolerancia con nosotros mismos y con los demás. Nos ayuda a vivir en armonía interior e irradiar amor

-----------------------------------------------------------------------------------

9 - Me siento desbordado/a por tantas responsabilidades, es una carga continua, tengo más trabajo del que puedo asumir.

Respuesta a mostrar:

Elm.- "Flor para el exceso de responsabilidad". Cuando dudas de tus propias capacidades, te sientes agobiado y desbordado. El Olmo te da capacidad de aguante, calma y responsabilidad, te ayuda en el orden, planificación y organización de las propias tareas

------------------------------------------------------------------------------------------

10 - Me falta confianza en mí mismo/a, me siento inferior a otros cuando me comparo, no hago cosas por miedo al fracaso.

Respuesta a mostrar

Larch.- "Flor para la falta de confianza en uno mismo". Cuando dudamos de nuestros propios valores y capacidades, tenemos sentimientos de inferioridad y expectativas de fracaso. La energía de esta flor nos aporta mayor confianza y fe en nuestras propias aptitudes, es "una inyección de auto confianza". Al fortalecer nuestra autoestima, somos capaces de tomar la iniciativa, asumir riesgos sin temor al fracaso y pasar a la acción, sintiéndonos satisfechos de nosotros mismos

--------------------------------------------------------------------------------

11 - He vivido situaciones muy traumáticas de las que no he conseguido sobreponerme.

Respuesta a mostrar:

Star of Bethlehem.- "Flor para la falta de consuelo". Cuando aun quedan en nuestro interior secuelas de traumas físicos, mentales o psíquicos, recientes o producidos hace mucho tiempo. Esta flor es la "gran cicatrizante" del sistema, neutraliza los acontecimientos causantes del shock y pone en marcha los mecanismos autocurativos del cuerpo. Nos aporta vitalidad y claridad mental para poder asimilar mejor los acontecimientos negativos que se produjeron

------------------------------------------------------------------------------------

12 - En ocasiones manipulo a mis seres queridos para que estén conmigo, cuando estoy enfermo/a lo uso para tener toda la atención, me gusta ser el centro de atención.

Respuesta a mostrar:

Chicory.- "Flor para el amor condicional". Cuando nos preocupamos demasiado de las necesidades de los demás, con tendencia a cuidar en exceso a los niños, familiares y amigos, corrigiendo en exceso aquello que nos parece mal. Esta flor nos proporciona "amor incondicional" nos permite ser compresivos y dejar que nuestros seres queridos sean ellos mismos

--------------------------------------------------------------------------------

13 - Me preocupo excesivamente por los demás, sobre todo las personas más cercanas, tengo miedo a que les pase algo, tiendo a sobreproteger a los que más quiero.

Respuesta a mostrar: Red Chestnut.- "Flor para la preocupación excesiva por los seres queridos". Si nos preocupamos en exceso por los demás, y eso nos hace sentir ansiedad, temor y angustia la energía del castaño rojo nos ayuda a confiar en el destino de los demás, nos ayuda a comprender que las personas a quienes amamos tienen recursos que no imaginamos, nos dará capacidad para mantener la calma mental y física en cualquier situación de emergencia

-------------------------------------------------------------------------------

14 - Suelo tener la sensación de que algo malo va a suceder, es un sentimiento de miedo inexplicable, sin causa aparente.

Respuesta a mostar:

Aspen.- "Flor para el miedo desconocido, intangible". cuando se tiene una sensación indeterminada de miedo y de peligro el álamo temblón te va a aportar Confianza. Disminuye los miedos y robustece la confianza interior, te da capacidad para valorar de forma realista la propia sensibilidad y mejorarla, manejándola mejor

-----------------------------------------------------------------------------------------------

15 - Creo que las cosas probablemente no tengan solución, a veces me siento como en un túnel sin salida y pienso que nada me puede ayudar.

Respuesta a mostar: Gorse.- "Flor para la desesperanza". Cuando no encontramos razones para seguir adelante, no hay razón de vivir ni nada que te apasione. Estamos resignados y decepcionados. La energía de esta flor nos da "la chispa inicial" para luchar en medio de las dificultades, nos da disposición para sondear nuevos caminos a fin de conseguir lo que deseamos, con la esperanza de que todo va a tener un buen desenlace

-----------------------------------------------------------------------------------------

16 - Siento que no se qué hacer con mi vida, me siento insatisfecho/a con ella, y no sé qué dirección tomar para cambiar esto.

Respuesta a mostrar:

Wild Oat.- "Flor para la insatisfacción". Cuando no sabemos lo que queremos, nuestra vocación es dudosa, nos falta definición y nos dispersamos. Esta flor es como un ancla que nos permite tener los pies en la tierra y tomar decisiones. Nos ayuda a clarificar metas y propósitos en la vida. Es la flor por excelencia del auto conocimiento

---------------------------------------------------------------------------------------

17 - Busco la compañía de los demás, no me gusta la soledad, necesito hablar de mis problemas, pero si soy sincero/a apenas atiendo a las dificultades de los otros porque mis propios problemas me absorben totalmente.

Respuesta a mostrar:

Heather.- "Flor para el Egocentrismo". Cuando nos sentimos incapaces de estar solos, tenemos una necesidad imperiosa de ser el centro de atención y sin darnos cuenta abrumamos a nuestro entorno. Esta flor nos enseña a escuchar, a pasar del monologo al diálogo, y a vivir con un carácter comunicativo y bondadoso

-------------------------------------------------------------------------------------

18 - Tiendo a sentirme culpable en muchas situaciones.

Respuesta a mostar:

Pine.- "Flor para la culpa". Cuando existe en nosotros una gran "autoexigencia", "autoexigencia" y sentimiento de culpa. El estado positivo de esta flor nos ayuda a comprender que "quien retiene sus faltas y no se ama ni se perdona a sí mismo, tampoco puede amar ni perdonar a otros". Nos ayuda a asumir nuestra responsabilidad con una actitud justa y equilibrada, nos sentimos capaces de perdonar y olvidar

19 - Tengo la sensación de haber llegado al límite de mi resistencia, estoy desesperado/a, ya no sé que hacer, siento que he tocado fondo.

--------------------------------------------------------------------------------------

Respuesta a mostrar: Sweet Chestnut.- "Flor para el abatimiento extremo". Cuando nos encontramos en un estado de profunda angustia, al borde de la desesperación. Esta flor nos ayuda a serenar la mente y controlar la afluencia de pensamientos negativos. Se abre en nosotros un espacio para la luz de la esperanza, y se nos brindan nuevos conocimientos que conducen a cambios saludables

-----------------------------------------------------------------------------------

20 - Soy muy exigente conmigo mismo/a, a veces soy tan rígido/a conmigo que no me permito disfrutar de los pequeños placeres de la vida.

Respuesta a mostrar:

Rock water.- "Para la rigidez y exceso de disciplina". Cuando estamos demasiado centrados en el propio perfeccionamiento, somos duros y rígidos con nosotros mismos. Este remedio nos aporta sobre todo flexibilidad física y mental. Nos ayuda a mantenernos flexibles de pensamiento, para que las ideas "preconcebidas" no nos priven de la oportunidad de obtener un conocimiento más amplio y más fresco

------------------------------------------------------------------------------

21 - Siento que siempre tengo razón, me gusta tener el mando y dominar la situación y a los demás.

Respuesta a mostrar: Vine.- "Flor para el autoritarismo". Para cuando somos tan perfeccionistas que incluso podemos llegar a ser inflexibles y autoritarios. La energía de esta flor te aporta moderación, te ayuda a afrontar que las cosas que hay que hacer en la vida deben ser hechas tranquilas y moderadamente. Sin tensión ni stress y emplear tu energía con amor y moderación

-------------------------------------------------------------------------------

22 - En muchas ocasiones me avergüenzo de mi cuerpo. Me obsesiono con las imperfecciones y olvido lo esencial.

Respuesta a mostrar: Crab Apple.- "Flor para la obsesión de limpieza y orden". Cuando tenemos un sentimiento exagerado de perfección, orden, limpieza. Esta flor actúa como una "agente purificador", nos ayuda a aceptarnos tal como somos, nos proporciona limpieza anímica, de mente y de cuerpo. Control y limpieza de pensamientos. Restaura el sentido de la proporción y ayuda a establecer prioridades

23 - Cumplo con todas mis obligaciones aunque eso me lleve al cansancio extremo, pero nunca me quejo. No puedo permitirme un día de descanso.

Respuesta a mostrar: Oak.- "Flor para el excesivo sentido del deber". Para cuando tenemos un excesivo sentido del deber. La energía del roble te va ayudar a la moderación. Te va a permitir la entrega pero tomando conciencia de los propios límites. Te permite cuidar de ti mismo sin dejar de lado las responsabilidades. Te ayudará para que aprendas a delegar y aceptar que tu cuerpo y tu mente también necesitan reposo

---------------------------------------------------------------------------------

24 - Cuando alguien hace algo mal, intento convencerlo para que lo haga como debería de ser. Me frustra que no me hagan caso cuando tengo razón, a menudo esta lucha me deja sin energías.

Respuesta a mostrar: Vervain.- "Flor para el exceso de entusiasmo y fanatismo". Cuando nos sentimos incapaces de relajarnos, "hiperactivos" con tendencia a la dispersión. Esta flor nos advierte la necesidad de darnos cuenta de que las grandes cosas que hay que realizar en la vida deben ser hechas tranquila y moderadamente. Nos ayuda a vencer la tensión y el stress empleando nuestra energía con mejor orientación

------------------------------------------------------------------------------

25 - Tengo pesadillas nocturnas, me quedo totalmente parado/a ante unas situación de terror, a veces diría que tengo pánico.

Respuesta a mostrar: Rock Rose.- "Flor para el terror y pánico". Para estados de sensación de terror y pánico. En situaciones extremas, casos de emergencia. Cuando nos sentimos angustiados con sensación de parálisis. Esta flor nos da confianza, coraje y determinación ante situaciones límites. Nos aporta tranquilidad, nos ayuda a afrontar las situaciones con calma y valentía, sin perder la cabeza en tiempos de crisis

-----------------------------------------------------------------------------------

26 - Tengo miedo a perder el control. Me asusta no manejar las situaciones hasta el punto de que a veces pienso que me puedo volver loco.

Respuesta a mostrar:

Cherry plum.- "Flor para el descontrol". Cuando sentimos miedo a perder el control, perder la razón, miedo a que falle la mente y tener arrebatos temperamentales incontrolables. Esta es "la flor del autocontrol", nos ayuda a dejar fluir las emociones dentro de un marco de pensamiento racional. Controlando los propios impulsos. Nos aporta calma y serenidad

27 - Me desanimo fácilmente, ante cualquier mínimo obstáculo ya creo que las cosas no van a ir como había pensado, ante las dificultades de la vida me falta perseverancia para conseguir mis metas.

Respuesta a mostrar: Gentian.- "Flor para el pesimismo". Cuando nos sentimos desanimados, con sensación de fracaso, escépticos, pesimistas. Es una "depresión reactiva", por causa conocida". La energía positiva de la Genciana nos da confianza y fe en el desenlace positivo, nos hace comprender que el crecimiento se logra a través de experiencias y que el fracaso es una oportunidad para aprender. Nos ayuda a no claudicar porque siempre veremos "la luz en la oscuridad"

---------------------------------------------------------------------------------

28 - Recuerdo muchas veces el pasado. Lo que me hacía feliz u oportunidades que he perdido.

Respuesta a mostrar: Honeysuckle.- "Flor para la nostalgia". Cuando nos aferramos excesivamente al pasado hasta tal modo que nos impide contactar con el presente y seguir evolucionando. Esta flor nos permite dejar descansar los recuerdos para progresar mentalmente, espiritualmente y disfrutar del presente. Aceptando los cambios del curso de la vida

--------------------------------------------------------------------------------------

29 - Estoy resignado/a, apático/a con mi vida, me gustaría cambiarla pero eso requiere demasiado esfuerzo y renuncio.

Respuesta a mostrar: Wild Rose.- "Flor para la apatía". Si nos falta la alegría de vivir, si nos domina la apatía interior, nos resignamos pero sentimos desmotivación y desinterés, la rosa silvestre nos provoca motivación y entusiasmo, nos hace adquirir una actitud constructiva, asumiendo mayor responsabilidad ante la propia vida y uso de su iniciativa para asumir cambios. "Mueve las fichas, para que los cambios se produzcan" "Desde la apatía vives de rodillas. Para vivir hay que ponerse de pie"

--------------------------------------------------------------------------------

30 - Me influyen muchísimo los cambios (trabajo, pareja, domicilio...). Cuando tengo un objetivo los demás me convencen fácilmente para que cambie de idea.

Respuesta a mostrar: Walnut.- "Flor para la falta de adaptación al cambio". Cuando lo que tenemos es miedo al cambio. Esta flor nos facilita la adaptación, nos protege de la opinión de influencias externas. Te da libertad interior para poder navegar hacia nuevos horizontes. Te aporta iniciativa y valentía para empezar algo nuevo, independencia y protección frente al stress y la inestabilidad interior

-----------------------------------------------------------------------------------

31 - Me irrita muchísimo los defectos de los demás, juzgo mucho a las personas.

Respuesta a mostrar: Beech.- "Flor para la Intolerancia". Cuando sentimos dentro de nosotros una actitud intolerante, tenemos tendencia a la crítica y facilidad para juzgar. Esta flor nos va a ayudar a ser compresivos e indulgentes con los demás. Nos enseña a aceptar los diversos patrones de la conducta humana y a admitir los diferentes caminos de desarrollo individual

--------------------------------------------------------------------------------------------

32 - Muchas veces siento una profunda tristeza y no sé el motivo.

Respuesta a mostrar:

Mustard.- "Flor par la melancolía y depresión". Para cuando estamos expuestos a períodos de melancolía y tristeza, sin causa aparente que lo justifique, incluso puedes llegar a sentirte deprimido. La energía de esta flor te va a aportar felicidad y alegría de vivir. Serenidad, buen humor y estabilidad. Te ayuda a recuperar el contacto contigo mismo, con las verdaderas exigencias, te da equilibrio anímico y mental. Paz interior

-----------------------------------------------------------------------------------------

33 - Me siento cansado/a por las mañanas cuando pienso en el día que me espera, aplazo muchas cosas para mañana por el propio cansancio.

Respuesta a mostrar:

Hornbeam.- "Flor para el cansancio y la rutina". Cuando te falta la fuerza anímica necesaria para enfrentarte a tu vida cotidiana, esta flor te aporta vitalidad y frescura. Es el remedio del "lunes por la mañana. La energía de esta flor es como "una refrescante ducha fría" que nos da armonía y equilibrio. La cabeza se aclara la percepción se aviva. Es una inyección de ánimo y aliento, particularmente ante todo lo que signifique rutina

----------------------------------------------------------------------------------------------

34 - Muchas veces veo el vaso medio vacío, siento que la vida es injusta y sufro las consecuencias de las acciones de otras personas o situaciones ajenas a mi.

Respuesta a mostrar:

Willow.- "Flor para la falta de responsabilidad". Cuando nos sentimos amargados, "victimas del destino" y sin darnos cuenta culpamos a nuestro entorno de todo lo que nos pasa. La energía de la flor de sauce nos ayuda a asumir la responsabilidad sobre nuestra propia vida. A ser positivos, constructivos y optimistas, dejando que afloren a nuestra mente pensamientos positivos

------------------------------------------------------------------------------------------

35 - Sueño despierto/a constantemente, suelo estar en mi mundo y cuando me hablan ni me entero que me están hablando.

Respuesta a mostrar:

Clematis**.-**"Flor para la desconexión, ensoñación". Cuando no podemos centrar la atención, nos fugamos de la realidad. Nuestro romanticismo e idealismo es exagerado hasta el punto de llegar a ser inconscientes. La energía de esta flor nos ayuda a entender que el porvenir depende del interés que pongamos en el presente, nos ayuda a mantener los pies en la tierra, a vivir el aquí y el ahora, conscientes de la realidad y de la belleza y sensibilidad que nos rodea en el momento actual

----------------------------------------------------------------------------------------

36 - Me cuesta muchísimo decidirme entre varias cosas o a lo largo del día mi humor varía de la alegría a la tristeza.

Respuesta a mostrar:

Sclerantus.- "Flor para la falta de equilibrio". Cuando te resulta difícil mantener tu equilibrio anímico, o incluso dudas entre dos posibles decisiones. Esta es la flor para la elección. Te da seguridad, determinación y te hace capaz de tomar decisiones rápidas convencida de la claridad y seguridad de tus objetivos en la vida

-------------------------------------------------------------------------------------------

37 - Me gusta distanciarme de los demás y solucionar mis propias dificultades solo/a, los demás a veces piensan que soy orgulloso o excesivamente independiente.

Respuesta a mostrar:

Water Violet.- "Flor para el aislamiento, soberbia". Cuando nos sentimos aislados, distanciados, la energía de esta flor nos ayuda a comprender que la comunicación con los demás es necesaria, nos ayuda a restaurar el equilibrio entre el mundo interno y externo, ampliando la capacidad de comunicación

---------------------------------------------------------------------------------------

38 - No se decir que "no", al final acabo haciendo muchas cosas que en el fondo no deseo hacer, incluso renunciando a mis propias necesidades por complacer a los demás.

Respuesta a mostrar:

Centaury.- "Flor para la falta de voluntad y sometimiento". Cuando sentimos que nuestra voluntad es débil y complaciente en grado exagerado hacia los demás. La energía de esta flor nos da una "inyección de autoestima", nos aporta fortaleza , y con ella aprendemos a decir "no" y a poner límites en función de nuestras posibilidades

Test de 114 preguntas

Aspen

1.-¿Tienes temores vagos que no puedes explicar?

Si, muy frecuentemente(4 puntos), A veces (1 punto), rara vez(0 puntos), nunca(0 puntos)

2.-¿A menudo te sientes angustiado y ansioso, pero eres incapaz de identificar el problema?

Si, muy frecuentemente(4 puntos), A veces(1 punto), rara vez(0 puntos), nunca(0 puntos)

3.-¿Te levantas con una sensación de aprensión e inquietud y sientes que algo malo puede pasar, pero no sabes qué es?

Si, muy frecuentemente(4 puntos), A veces(1 punto), rara vez(0 puntos), nunca(0 puntos)

Respuesta a mostrar:

Aspen.- "Flor para el miedo desconocido, intangible". cuando se tiene una sensación indeterminada de miedo y de peligro el álamo temblón te va a aportar Confianza. Disminuye los miedos y robustece la confianza interior, te da capacidad para valorar de forma realista la propia sensibilidad y mejorarla, manejándola mejor

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Mimulus

4.-¿Tienes temores específicos que puedes identificar y deseas superar?

5.-¿Eres tímido y te asustas con facilidad por circunstancias o cosas particulares?

6.-Cuando te enfrentas con situaciones o cosas que te asustan, ¿te sientes nervioso o demasiado paralizado como para actuar?

Respuesta a mostrar: Mimulus.- "Flor para el miedo conocido, tangible". Cuando tenemos miedo a cosas o situaciones concretas o nos falta valor para emprender determinadas cosas. El mímulo es la flor que nos va a aportar valentía y confianza. Una vez superados los miedos, ideas que te angustian, navegaras por el mundo con jovial despreocupación y disfrutaras de la vida sin temores."El miedo es tu gran carcelero, pero la llave es el coraje, si la encuentras serás compasivo y libre"

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cherry plum

7.-¿Temes perder el control de tu mente o cuerpo?

8.-¿Eres compulsivo o tienes el impulso de hacer cosas que sabes que son incorrectas porque tienes problemas para controlar tus acciones?

9.-¿Temes perder el control y lastimarte a ti mismo u a otras personas?

Respuesta a mostrar: Cherry plum.- "Flor para el descontrol". Cuando sentimos miedo a perder el control, perder la razón, miedo a que falle la mente y tener arrebatos temperamentales incontrolables. Esta es "la flor del autocontrol", nos ayuda a dejar fluir las emociones dentro de un marco de pensamiento racional. Controlando los propios impulsos. Nos aporta calma y serenidad

--------------------------------------------------------------------------------------------

Red chestnut

10.-¿Te preocupas de la salud y la seguridad de tus amigos y familiares?

11.-¿Te preocupa que algo pueda pasarle a tus seres queridos?

12.-¿Tu preocupación excesiva por los demás te ocasiona un estrés considerable?

Respuesta a mostrar:

Red Chestnut.- "Flor para la preocupación excesiva por los seres queridos". Si nos preocupamos en exceso por los demás, y eso nos hace sentir ansiedad, temor y angustia la energía del castaño rojo nos ayuda a confiar en el destino de los demás, nos ayuda a comprender que las personas a quienes amamos tienen recursos que no imaginamos, nos dará capacidad para mantener la calma mental y física en cualquier situación de emergencia

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Rock rose

13.-¿Sufres de terror extremo?

14.-¿Tiendes a entrar en pánico y ponerte histérico?

15.-¿Te sientes perturbado por las pesadillas?

Rock Rose.- "Flor para el terror y pánico". Para estados de sensación de terror y pánico. En situaciones extremas, casos de emergencia. Cuando nos sentimos angustiados con sensación de parálisis. Esta flor nos da confianza, coraje y determinación ante situaciones límites. Nos aporta tranquilidad, nos ayuda a afrontar las situaciones con calma y valentía, sin perder la cabeza en tiempos de crisis

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cerato

16.-¿Te falta confianza en tu capacidad para juzgar las cosas por tu cuenta y tomar decisiones?

17.-¿Te encuentras pidiendo consejos a los demás, incluso cuando sabes lo que quieres?

18.-Después de recibir los consejos de los demás, ¿te encuentras confundido con las opciones y cambias de dirección constantemente con cada recomendación?

Cerato.- "Flor para la falta de intuición". Para esos momentos en los que no tenemos confianza en nosotros mismos, desconfiamos de nuestra intuición y buscamos consejo en la opinión de los demás. Nos vemos incapaces de decidir por nosotros mismos. La energía de esta flor nos aporta confianza, seguridad y fe en la propia intuición. Te ayuda a tener opiniones definidas a decidir bien y con rapidez. Te ayuda a asumir la responsabilidad de las propias decisiones aun sabiendo que se pueden cometer errores

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Sclerantus

19.-¿Sufres de indecisión, incertidumbre o vacilación?

20.-¿Tienes problemas para elegir entre varias opciones?

21.-¿Experimentas cambios de humor extremos o tienes problemas para mantener tu equilibrio emocional?

Sclerantus.- "Flor para la falta de equilibrio". Cuando te resulta difícil mantener tu equilibrio anímico, o incluso dudas entre dos posibles decisiones. Esta es la flor para la elección. Te da seguridad, determinación y te hace capaz de tomar decisiones rápidas convencida de la claridad y seguridad de tus objetivos en la vida

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wild oat

22.-¿Te sientes insatisfecho con tu papel actual en la vida y sientes que la existencia se te escapa entre tus manos?

23.-¿Trataste de tomar varios rumbos en tu vida pero parece que nada te satisface?

24.-¿Te gustaría encontrar un nuevo estilo de vida o carrera (o cambiar los que ya tienes), pero tienes problemas para decidir lo que debes hacer?

Wild Oat.- "Flor para la insatisfacción". Cuando no sabemos lo que queremos, nuestra vocación es dudosa, nos falta definición y nos dispersamos. Esta flor es como un ancla que nos permite tener los pies en la tierra y tomar decisiones. Nos ayuda a clarificar metas y propósitos en la vida. Es la flor por excelencia del auto conocimiento

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Larch

25.-¿Te falta confianza?

26.-¿No pruebas cosas por temor al fracaso?

27.-¿Te sientes inferior y crees que los demás son más capaces y cualificados que tú?

Larch.- "Flor para la falta de confianza en uno mismo". Cuando dudamos de nuestros propios valores y capacidades, tenemos sentimientos de inferioridad y expectativas de fracaso. La energía de esta flor nos aporta mayor confianza y fe en nuestras propias aptitudes, es "una inyección de auto confianza". Al fortalecer nuestra autoestima, somos capaces de tomar la iniciativa, asumir riesgos sin temor al fracaso y pasar a la acción, sintiéndonos satisfechos de nosotros mismos

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hornbeam

28.-¿Al despertar te sientes cansado y no quieres levantarte?

29.-¿Sientes que debes fortalecer una parte tuya antes de empezar el día?

30.-¿Descubres que al empezar tus actividades cotidianas olvidas tu cansancio y eres capaz de completar tus tareas?

Hornbeam.- "Flor para el cansancio y la rutina". Cuando te falta la fuerza anímica necesaria para enfrentarte a tu vida cotidiana, esta flor te aporta vitalidad y frescura. Es el remedio del "lunes por la mañana. La energía de esta flor es como "una refrescante ducha fría" que nos da armonía y equilibrio. La cabeza se aclara la percepción se aviva. Es una inyección de ánimo y aliento, particularmente ante todo lo que signifique rutina

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Clematis

31.-¿Eres distraído o tu atención deambula fácilmente, lo cual te impide concentrarte?

32.-¿Tienes poco interés en las circunstancias actuales y a menudo sueñas despierto, deseando estar en otro lugar?

33.-¿A menudo te encuentras tomando siestas en cualquier sitio?

Clematis**.-**"Flor para la desconexión, ensoñación". Cuando no podemos centrar la atención, nos fugamos de la realidad. Nuestro romanticismo e idealismo es exagerado hasta el punto de llegar a ser inconscientes. La energía de esta flor nos ayuda a entender que el porvenir depende del interés que pongamos en el presente, nos ayuda a mantener los pies en la tierra, a vivir el aquí y el ahora, conscientes de la realidad y de la belleza y sensibilidad que nos rodea en el momento actual

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Honeysuckle

34.-¿Te encuentras atrapado entre vivir en el presente y recordar las memorias del pasado?

35.-¿Hay cosas que te gustaría hacer con tu vida, pero que nunca tuviste la oportunidad de llevar a cabo?

36.-¿Te encuentras recordando los buenos tiempos del pasado y deseas volver a vivir tu vida?

Honeysuckle.- "Flor para la nostalgia". Cuando nos aferramos excesivamente al pasado hasta tal modo que nos impide contactar con el presente y seguir evolucionando. Esta flor nos permite dejar descansar los recuerdos para progresar mentalmente, espiritualmente y disfrutar del presente. Aceptando los cambios del curso de la vida

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wild rose

37.-¿Te sientes indiferente y apático hacia la vida?

38.-¿Te resignaste a tus circunstancias actuales y no te esfuerzas demasiado en mejorar las cosas ni alcanzar la alegría?

39.-¿Sientes que te diste por vencido y no te importa lo que pueda pasar?

Wild Rose.- "Flor para la apatía". Si nos falta la alegría de vivir, si nos domina la apatía interior, nos resignamos pero sentimos desmotivación y desinterés, la rosa silvestre nos provoca motivación y entusiasmo, nos hace adquirir una actitud constructiva, asumiendo mayor responsabilidad ante la propia vida y uso de su iniciativa para asumir cambios. "Mueve las fichas, para que los cambios se produzcan" "Desde la apatía vives de rodillas. Para vivir hay que ponerse de pie"

----------------------------------------------------------------------------------------------------

White chestnut

40.-¿Te sientes perturbado por los pensamientos indeseables persistentes?

41.-¿Te preocupas o tienes discusiones mentales que giran alrededor de tu mente?

42.-¿Tienes problemas para dormir debido al ruido mental y las preocupaciones?

White Chestnut.- "Flor para los pensamientos obsesivos". Cuando tenemos pensamientos persistentes, diálogos internos torturantes, nuestro estado mental es "de disco rayado". La energía de esta flor nos ayuda a mantener la mente tranquila y en calma, el pensamiento controlado y la cabeza despejada. Nos permite concentrarnos en el presente con mayor claridad de pensamiento

--------------------------------------------------------------------------------------------------------

Chestnut bud

43.-¿Encuentras que eres incapaz de aprender de las experiencias pasadas y repites los mismos errores o patrones de comportamiento?

44.-¿Sientes que es necesario repasar o corregir las cosas que ya hiciste por la falta de observación?

45.-¿Hay alguna situación o condición que se repita constantemente en tu vida y que te gustaría superar?

Chestnut Bud.- "Flor para la falta de aprendizaje". Esta flor se relaciona con todo lo que tenga que ver con el aprendizaje, su energía nos ayuda a sacar provecho de nuestra experiencia diaria, nos aumenta la conciencia, la capacidad de observación y reflexión

---------------------------------------------------------------------------------------------------------

Olive

46.-¿Acabas de atravesar o estás superando una enfermedad o un sufrimiento personal que te dejó agotado física o mentalmente?

47.-¿Te cansas fácilmente y no tienes la energía suficiente para completar tus tareas ni disfrutar el día?

48.-¿Sientes que te falta la fuerza y la vitalidad, y que incluso puedes quedar agotado luego de hacer un esfuerzo mínimo?

Olive.- "Flor para el agotamiento". Cuando nos encontramos fatigados mental y físicamente, vacíos de energía. Esta flor nos dará gran fuerza y vitalidad, nos permitirá tomar conciencia de la necesidad de descanso y aprender a reconocer nuestras propias limitaciones, equilibrando entre tensión y descanso

------------------------------------------------------------------------------------------------

Water violet

49.-¿Las otras personas te encuentran distanciado, orgulloso y a veces condescendiente?

50.-¿Te gusta estar solo y no deseas interferir ni que los demás interfieran en tus asuntos?

51.-¿Eres autosuficiente y prefieres pasar tu tiempo a solas?

Water Violet.- "Flor para el aislamiento, soberbia". Cuando nos sentimos aislados, distanciados, la energía de esta flor nos ayuda a comprender que la comunicación con los demás es necesaria, nos ayuda a restaurar el equilibrio entre el mundo interno y externo, ampliando la capacidad de comunicación

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Impatients

52.-¿Encuentras que pierdes la paciencia, te pones tenso e irritable con las personas y las cosas que son demasiado lentas para ti?

53.-¿Haces las cosas con prisa y te apresuras entre los lugares o las situaciones?

54.-¿Encuentras que necesitas trabajar solo porque los demás no pueden seguir tu ritmo?

Impatients.- "Flor para la impaciencia". Cuando nos sentimos acelerados, impacientes, incluso irritables. Esta flor nos aporta paciencia, calma y dulzura. Nos pone freno y relaja la mente nos ayuda a ver con absoluta claridad que todo requiere un tiempo de madurez. Nos permite ser tolerantes y pacientes con aquellas personas que son más lentas

----------------------------------------------------------------------------------------------------

Heather

55.-¿Encuentras que los demás evitan conversar contigo porque tiendes a hablar mucho?

56.-¿No te gusta estar solo y buscas la compañía de cualquier persona que esté dispuesta a escuchar tus problemas?

57.-¿Sientes la necesidad de orientar las conversaciones hacia tus intereses o problemas especiales y te rehúsas a detenerte incluso cuando los demás tienen que irse?

Heather.- "Flor para el Egocentrismo". Cuando nos sentimos incapaces de estar solos, tenemos una necesidad imperiosa de ser el centro de atención y sin darnos cuenta abrumamos a nuestro entorno. Esta flor nos enseña a escuchar, a pasar del monologo al diálogo, y a vivir con un carácter comunicativo y bondadoso

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Agrimony

58.-¿Tiendes a ocultar tus dolores o preocupaciones a los demás, haciendo que incluso las circunstancias más difíciles parezcan irrelevantes?

59.-¿Te esfuerzas demasiado para no cumplir con los deseos de los demás con el fin de evitar discusiones o peleas?

60.-Cuando te sientes preocupado, ¿te encuentras bebiendo alcohol o usando drogas para mantenerte feliz?

Agrimony.- "Flor para la ansiedad". Cuando sentimos ansiedad, tortura, desasosiego, pero nos ocultamos tras "una mascara" de alegría y despreocupación. Esta flor ayuda a que salgan a la superficie contenidos o traumas profundos que estaban bloqueados, nos ayuda a tomar conciencia de los conflictos y nos da la paz suficiente para superarlos

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Centaury

61.-¿Es fácil que los demás se aprovechen de ti por tu disposición a ayudar a otras personas?

62.-¿Te es difícil negarte cuando alguien más te pide ayuda y te conviertes en un sirviente en vez de una persona colaboradora?

63.-¿Descuidas tus propias necesidades porque te ocupas demasiado de las necesidades de los demás?

Centaury.- "Flor para la falta de voluntad y sometimiento". Cuando sentimos que nuestra voluntad es débil y complaciente en grado exagerado hacia los demás. La energía de esta flor nos da una "inyección de autoestima", nos aporta fortaleza , y con ella aprendemos a decir "no" y a poner límites en función de nuestras posibilidades

Walnut

64.-¿Estás involucrado en una relación o situación de la que te gustaría liberarte, pero de la que no puedes separarte?

65.-¿Estás en un estado de transición o cambio?

66.-En medio de este cambio, ¿encuentras que tienes problemas para dejar atrás las ataduras del pasado y tener un comienzo nuevo?

Walnut.- "Flor para la falta de adaptación al cambio". Cuando lo que tenemos es miedo al cambio. Esta flor nos facilita la adaptación, nos protege de la opinión de influencias externas. Te da libertad interior para poder navegar hacia nuevos horizontes. Te aporta iniciativa y valentía para empezar algo nuevo, independencia y protección frente al stress y la inestabilidad interior

--------------------------------------------------------------------------------------------------------

Holly

67.-¿Eres sospechoso y desconfiado de los motivos e intenciones de otras personas?

68.-¿Los demás te encuentran rencoroso, envidioso, celoso o vengativo?

69.-¿Encuentras que te falta compasión y afecto hacia los demás?

Holly.- "Flor para cualquier sentimiento contrario al amor: celos, rabia, envidia, odio...". Cuando tenemos una sensación de hostilidad hacia otra persona, rabia, un rechazo casi hostil. Esta es la flor de la Armonización: "Conexión con los principios más elevados y protección contra influencias negativas, celos, envidia, rabia, etc. Que desconectan a la persona de su alma. Estar en contacto con la energía de esta flor nos hace expresar y generar amor incondicional y somos capaces de desarrollar generosidad, confianza, comprensión y tolerancia con nosotros mismos y con los demás. Nos ayuda a vivir en armonía interior e irradiar amor

-------------------------------------------------------------------------------------------------

Pine

70.-¿Son pocas las ocasiones en las que te sientes satisfecho con tus logros y siempre sientes que lo pudiste haber hecho mejor?

71.-¿Te culpas a ti mismo por los errores de otras personas y sientes que sus defectos son de cierta manera tu culpa o responsabilidad?

72.- ¿Juzgas con severidad tus errores, o hay algo en ti que no acabas de perdonarte?

Pine.- "Flor para la culpa". Cuando existe en nosotros una gran "autoexigencia", "autoexigencia" y sentimiento de culpa. El estado positivo de esta flor nos ayuda a comprender que "quien retiene sus faltas y no se ama ni se perdona a sí mismo, tampoco puede amar ni perdonar a otros". Nos ayuda a asumir nuestra responsabilidad con una actitud justa y equilibrada, nos sentimos capaces de perdonar y olvidar

-----------------------------------------------------------------------------------------------

Elm

73.- ¿Tiene usted más responsabilidades de las que en estos momentos puede soportar?

74.-¿Te encuentras abrumado por tu trabajo y aunque eres capaz, sientes que te comprometiste a hacer más de lo que en realidad puedes lograr?

75.-¿Te sientes desanimado cuando te enfrentas con la magnitud de tus responsabilidades?

Elm.- "Flor para el exceso de responsabilidad". Cuando dudas de tus propias capacidades, te sientes agobiado y desbordado. El Olmo te da capacidad de aguante, calma y responsabilidad, te ayuda en el orden, planificación y organización de las propias tareas

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Star of bethlehem

76.-¿Hay traumas o conmociones del pasado de los que posiblemente no te hayas recuperado completamente?

77.-¿Sientes que una cirugía o un accidente pasados son los responsables de tu condición actual?

78.-¿Sufriste una pérdida personal que no has podido superar?

Star of Bethlehem.- "Flor para la falta de consuelo". Cuando aun quedan en nuestro interior secuelas de traumas físicos, mentales o psíquicos, recientes o producidos hace mucho tiempo. Esta flor es la "gran cicatrizante" del sistema, neutraliza los acontecimientos causantes del shock y pone en marcha los mecanismos autocurativos del cuerpo. Nos aporta vitalidad y claridad mental para poder asimilar mejor los acontecimientos negativos que se produjeron

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Sweet chestnut

79.-¿Sientes que alcanzaste los límites de tu resistencia y que no hay nada más que enfrentar que la aniquilación?

80.-¿Sufres de angustia mental y desesperación profunda?

81.-¿Sientes que el peso de la vida es mayor a lo que puedes soportar?

Sweet Chestnut.- "Flor para el abatimiento extremo". Cuando nos encontramos en un estado de profunda angustia, al borde de la desesperación. Esta flor nos ayuda a serenar la mente y controlar la afluencia de pensamientos negativos. Se abre en nosotros un espacio para la luz de la esperanza, y se nos brindan nuevos conocimientos que conducen a cambios saludables

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Gorse

82.-¿Perdiste la esperanza de recuperarte o recibir ayuda para superar una enfermedad o dificultad?

83.-¿Crees que es inútil buscar más ayuda para tus problemas?

84.-¿Abandonaste las esperanzas de que las cosas mejorarán en una circunstancia o situación de tu vida?

Gorse.- "Flor para la desesperanza". Cuando no encontramos razones para seguir adelante, no hay razón de vivir ni nada que te apasione. Estamos resignados y decepcionados. La energía de esta flor nos da "la chispa inicial" para luchar en medio de las dificultades, nos da disposición para sondear nuevos caminos a fin de conseguir lo que deseamos, con la esperanza de que todo va a tener un buen desenlace

-----------------------------------------------------------------------------------------------------

Mustard

85.-¿Te sientes triste y deprimido sin razón aparente?

86.-¿Esta depresión te envuelve como una nube oscura que oculta las alegrías de la vida?

87.-¿Sientes que esta tristeza y depresión se van de manera tan repentina como llegan y sin razón aparente?

Mustard.- "Flor par la melancolía y depresión". Para cuando estamos expuestos a períodos de melancolía y tristeza, sin causa aparente que lo justifique, incluso puedes llegar a sentirte deprimido. La energía de esta flor te va a aportar felicidad y alegría de vivir. Serenidad, buen humor y estabilidad. Te ayuda a recuperar el contacto contigo mismo, con las verdaderas exigencias, te da equilibrio anímico y mental. Paz interior

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Gentian

88.-¿Te desanimas fácilmente cuando las cosas no salen como quieres?

89.-Cuando te dispones a cumplir una tarea, ¿te sientes demasiado sensible sobre las demoras y obstáculos pequeños, lo cual puede llevarte a dudar sobre ti mismo y en ocasiones provocarte depresión?

90.-¿Te es difícil empezar de nuevo después de encontrar problemas?

Gentian.- "Flor para el pesimismo". Cuando nos sentimos desanimados, con sensación de fracaso, escépticos, pesimistas. Es una "depresión reactiva", por causa conocida". La energía positiva de la Genciana nos da confianza y fe en el desenlace positivo, nos hace comprender que el crecimiento se logra a través de experiencias y que el fracaso es una oportunidad para aprender. Nos ayuda a no claudicar porque siempre veremos "la luz en la oscuridad"

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Oak

91.-¿Eres de las personas que sigue avanzando incansablemente sin importar las oposiciones ni demoras?

92.-¿Las personas siempre pueden confiar en que completarás lo que te propongas, independiente del reto?

93.-¿Tiendes a lanzarte a tus proyectos y descuidar tus necesidades y las de tus seres queridos?

Oak.- "Flor para el excesivo sentido del deber". Para cuando tenemos un excesivo sentido del deber. La energía del roble te va ayudar a la moderación. Te va a permitir la entrega pero tomando conciencia de los propios límites. Te permite cuidar de ti mismo sin dejar de lado las responsabilidades. Te ayudará para que aprendas a delegar y aceptar que tu cuerpo y tu mente también necesitan reposo

----------------------------------------------------------------------------------------------------

Willow

94.-¿Sientes que la vida ha sido injusta contigo, pero no por tu culpa?

95.-¿Sientes resentimiento o amargura hacia las personas que te trataron mal?

96.-A pesar de todos tus logros, ¿sientes que en mayor medida no recibes recompensas por tus mejores esfuerzos mientras que otras personas obtienen gratificaciones cuando no lo merecen?

Willow.- "Flor para la falta de responsabilidad". Cuando nos sentimos amargados, "victimas del destino" y sin darnos cuenta culpamos a nuestro entorno de todo lo que nos pasa. La energía de la flor de sauce nos ayuda a asumir la responsabilidad sobre nuestra propia vida. A ser positivos, constructivos y optimistas, dejando que afloren a nuestra mente pensamientos positivos

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Crab apple

97.-¿Sientes que hay algo malo en tu apariencia física o hay cosas que te gustaría cambiar de tu aspecto?

98.-¿Eres compulsivo sobre la limpieza, incluso llegando ocasionalmente a puntos extremos?

99.-¿Sientes que te vas a contaminar (o que ya te contaminaste) y que necesitas limpiarte?

Crab Apple.- "Flor para la obsesión de limpieza y orden". Cuando tenemos un sentimiento exagerado de perfección, orden, limpieza. Esta flor actúa como una "agente purificador", nos ayuda a aceptarnos tal como somos, nos proporciona limpieza anímica, de mente y de cuerpo. Control y limpieza de pensamientos. Restaura el sentido de la proporción y ayuda a establecer prioridades

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Chicory

100.-¿Eres posesivo sobre tus seres queridos y crees que conoces lo mejor para ellos, y a menudo los diriges y corriges incluso en los detalles más insignificantes de sus vidas?

101.-¿Sientes que no recibes el aprecio de las personas que cuidas?

102.-¿Necesitas la atención y devoción de las personas que amas, y sientes que es su deber mantener una relación estrecha contigo?

Chicory.- "Flor para el amor condicional". Cuando nos preocupamos demasiado de las necesidades de los demás, con tendencia a cuidar en exceso a los niños, familiares y amigos, corrigiendo en exceso aquello que nos parece mal. Esta flor nos proporciona "amor incondicional" nos permite ser compresivos y dejar que nuestros seres queridos sean ellos mismos

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Beech

103.-Cuando evalúas personas y situaciones, ¿buscas las cosas que te parezcan incorrectas?

104.-¿Te molestan los hábitos pequeños y la idiosincrasia de los demás?

105.-¿Eres crítico e intolerante hacia las personas que no se ajustan a tus estándares o expectativas?

Beech.- "Flor para la Intolerancia". Cuando sentimos dentro de nosotros una actitud intolerante, tenemos tendencia a la crítica y facilidad para juzgar. Esta flor nos va a ayudar a ser compresivos e indulgentes con los demás. Nos enseña a aceptar los diversos patrones de la conducta humana y a admitir los diferentes caminos de desarrollo individual

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vervain

106.-¿Tienes opiniones firmes y tratas de convencer a los demás de que estás en lo correcto?

107.-¿Te indignas fácilmente por las injusticias y discutes o defiendes los principios en los que crees?

108.-¿Te sientes nervioso o en ocasiones tenso y demasiado entusiasmado, además de siempre enseñar y filosofar?

Vervain.- "Flor para el exceso de entusiasmo y fanatismo". Cuando nos sentimos incapaces de relajarnos, "hiperactivos" con tendencia a la dispersión. Esta flor nos advierte la necesidad de darnos cuenta de que las grandes cosas que hay que realizar en la vida deben ser hechas tranquila y moderadamente. Nos ayuda a vencer la tensión y el stress empleando nuestra energía con mejor orientación

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Rock water

109.-¿Sientes que tienes una misión en la vida que debes cumplir?

110.-¿Eres estricto en tu afiliación a una disciplina social o religiosa, o a una manera particular de vivir?

111.-¿Sientes que es importante cumplir con tus ideales para convertirte en un ejemplo y hacer que otras personas te sigan?

Vervain.- "Flor para el exceso de entusiasmo y fanatismo". Cuando nos sentimos incapaces de relajarnos, "hiperactivos" con tendencia a la dispersión. Esta flor nos advierte la necesidad de darnos cuenta de que las grandes cosas que hay que realizar en la vida deben ser hechas tranquila y moderadamente. Nos ayuda a vencer la tensión y el stress empleando nuestra energía con mejor orientación

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Vine

112.-¿Tiendes a tomar el mando en las circunstancias y situaciones en las que te involucras?

113.-¿Eres de carácter fuerte y esperas una obediencia total e incondicional de las personas a tu alrededor?

114.-¿Crees que eres un "líder nato"?

Vine.- "Flor para el autoritarismo". Para cuando somos tan perfeccionistas que incluso podemos llegar a ser inflexibles y autoritarios. La energía de esta flor te aporta moderación, te ayuda a afrontar que las cosas que hay que hacer en la vida deben ser hechas tranquilas y moderadamente. Sin tensión ni stress y emplear tu energía con amor y moderación

Notas:

La razón por la que en el test de 114 preguntas un “Si, muy frecuentemente” vale 4 puntos es porque al arrojar los resultados, un “si, muy frecuentemente” debe valer mas que 3 “a veces”

Ejemplo: El cliente contesta de la siguiente manera:

Aspen

1.-¿Tienes temores vagos que no puedes explicar?

Si, muy frecuentemente (4), A veces (1), rara vez (0), nunca(0)

2.-¿A menudo te sientes angustiado y ansioso, pero eres incapaz de identificar el problema?

Si, muy frecuentemente (4), A veces (1), rara vez (0), nunca (0)

3.-¿Te levantas con una sensación de aprensión e inquietud y sientes que algo malo puede pasar, pero no sabes qué es?

Si, muy frecuentemente (4), A veces (1), rara vez (0), nunca (0)

Y en estas preguntas contesta asi:

Larch

25.-¿Te falta confianza?

Si, muy frecuentemente (4), A veces (1), rara vez (0), nunca (0)

26.-¿No pruebas cosas por temor al fracaso?

Si, muy frecuentemente (4), A veces (1), rara vez (0), nunca (0)

27.-¿Te sientes inferior y crees que los demás son más capaces y calificados que tú?

Si, muy frecuentemente (4), A veces (1), rara vez (0), nunca(0)

En una situación asi, Aspen debería aparecer por encima de Larch en la lista de resultados

Nota 2: Sobre lo que te decía de que ante la situación de que muchas preguntas podrían empatar en la misma cantidad de puntos, te dije que apareciera mas arriba en la lista según el numero de pregunta, pero pensandolo mejor creo que seria mejor que si hay empates en puntos, sean las que en el orden alfabetico irían primero, por ejemplo si aspen y mimulus tuvieran la misma cantidad de puntos, pues que aspen apareciera por encima de mimulus en la lista de resultados, se puede? O es mas fácil como ya habíamos platicado?

Y algo mas simon, que no se si se pueda, podría ser que en vez de dar la lista de resultados en la misma pagina web, la envie a un correo electrónico mio?, es decir que el cliente no pueda ver los resultados, sino que al terminar de contestar, aparezcan 2 casillas una para el nombre y otra para escribir su email, y al dar enter, los resultados me sean enviados a mi correo, es posible esto?